

## SIKKERHED

**GODE RÅD OM IT-SIKKERHED**

Brug et antivirusprogram med automatisk opdatering, en firewall og et antispywareprogram. (En firewall er et program der beskytter vores computer mod uautoriseret adgang fra internettet.

Et antivirusprogram forhindrer skadelig vira i at få adgang til vores computer).

Anvend opdaterede versioner af dit styresystem, din webbrowser og dit mailprogram. Slå automatisk opdatering til.

Vær ekstra opmærksom, når du åbner vedhæftede filer. De kan indeholde virus.

Pas især på filer med underlige eller lokkende navne, også hvis de kommer fra nogen du kender

Hvis du benytter trådløst internet, så slå kryptering til.

Bed andre om hjælp, hvis du er i tvivl, og brug i øvrigt din sunde fornuft.

Selvom du har en god sikkerhedspakke, så forhold dig kritisk til de netsteder, du besøger.

Passwords er den vigtigste beskyttelse af dine personlige oplysninger.

En god adgangskode opfylder fire krav:

- Den er mindst 8 tegn lang
- Den indeholder både store og små bogstaver
- Den indeholder tal
- Den indeholder specialtegn såsom #, @, % og }.

Da adgangskoder er svære at huske, vælger mange at bruge den samme kode til alle systemer. Men det medfører, at hvis en angriber/hacker får adgang til en af dem, har han adgang til alle de steder, hvor du har brugt den samme kode. I stedet kan man anvende flere grader af koder:

De systemer, der ikke indeholder særlig vigtige oplysninger kan deles om en kode. Hvorimod adgangen til din netbank og digitale signatur bør styres af separate koder, som du ikke bruger til andet.

Vær påpasselig med at afgive personlige oplysninger via mail. Det svarer til at sende åbne postkort som alle kan se.

Hold øje med, om netsteder der beder om fortrolige oplysninger, benytter kryptering (se efter hængelås nederst i browseren).

## SIKKERHED

Slet spam uden at åbne det, og svar ikke på spam. Hvis du åbner eller svarer på spam, kan afsenderen se det, og så får du sandsynligvis mere spam. Benyt evt. et spamfilter. (Spam er e-mails, du ikke har bedt om at få og som reklamerer for alverdens ting).

Hent kun programmer fra internettet, hvis du stoler på netstedet som du vil hente fra. Undersøg om du siger ja til reklamer og afgivelse af private oplysninger før du installerer.

Undgå spyware og adware. Det er programmer, som opsamler oplysninger om din identitet og adfærd på nettet og udsætter dig for uønsket annoncering.

Reager ikke på mails der udgiver sig for at være fra banker og betalingstjenester hvis de indeholder links du skal klikke på eller anmoder dig om personlige og fortrolige oplysninger.

Brug password til log-in på din computer.

Indstil sikkerhedsniveauet i din browser, så du altid bliver spurgt, når informationer, filer og programmer overføres til din computer.

Vær påpasselig, når du bruger chat og instant messaging, disse tjenester er nye og spreder sikkerhedsproblemer endnu hurtigere en mails.

Klik kun på links, hvis du kan gennemskue, hvor de fører hen og du har tillid til afsenderen.

Lav sikkerhedskopier af dine billeder, vigtige dokumenter og filer og tjek at de kan genindlæses.

På <http://www.it-borger.dk/sikkerhed/nyheder/eldre-skal-vere-mere-it-sikre> kan du finde yderligere information om sikkerhed og sikker færden på internettet.

På <http://www.it-borger.dk/ordbog> er der hjælp at hente til mange af de ord der bruges i den digitale verden og på internettet.

**Senior Datastuen**  
**Thriges Plads 10, 5000 Odense C**



[www.aehae.dk](http://www.aehae.dk)

31. august 2007  
Wicki Andersen  
[wibe@webspeed.dk](mailto:wibe@webspeed.dk)